



Parigi nega l'estradizione di dieci ex terroristi, tra loro anche Pietrostefani

Anni di Piombo, schiaffo francese all'Italia

L'analisi

Impunità di Stato

di Carlo Bonini

C'è qualcosa di disturbante e avvilente nella decisione, e nel pregiudizio che l'ha ispirata, con cui, ieri, la Chambre d'Instruction di Parigi ha respinto in blocco le richieste di estradizione di dieci ex appartenenti alle sigle del terrorismo italiano degli Anni di Piombo.

segue a pagina 35
Colaprico, Ginori, Milella e Pisa
alle pagine 2, 3 e 4



▲ Parigi l'omaggio per le vittime del Bataclan

Strage del Bataclan

Condannati
19 dei 20 imputati
Carcere a vita
al kamikaze mancato

dalla nostra corrispondente

Anais Ginori

con un articolo di Francesco Furlan
alle pagine 18 e 19

Vertice di Madrid

Più soldati Usa
in Europa
La strategia Nato
su Russia e Cina



da i nostri inviati
Castelletti, Mastrolilli
Modolo e Tito
da pagina 12 a pagina 15

Le idee

Il nuovo
patto atlantico

di Marta Dassù

L'invasione russa dell'Ucraina ha risolto la crisi di identità della Nato. Vale sempre la legge che le alleanze militari, per funzionare, hanno bisogno di un nemico: Vladimir Putin si è pienamente calato nel ruolo, consentendo alla Nato di lasciarsi alle spalle la "crisi terminale" di cui parlava Macron nel 2019. Al vertice di Madrid la Nato ha ritrovato la sua funzione originaria.

Il reportage

Gli F35 italiani a difesa dell'Islanda disarmata

di Gianluca Di Feo
a pagina 17

ALTA TENSIONE NELLA MAGGIORANZA

Assedio al governo

Conte accusa Draghi: grave chiedere a Grillo di farmi fuori. Il premier: falso. Ma il leader 5S va da Mattarella. Il presidente del Consiglio rientra in anticipo a Roma per affrontare gli attriti causati da Movimento e Lega Cannabis e cittadinanza a chi studia: muro di Salvini contro le leggi

Il commento

Il colpo di coda degli sconfitti

di Francesco Bei

Il colpo di coda degli sconfitti delle amministrative è arrivato prima del tempo. Ed è sorprendente la simmetria con cui la Lega e 5S hanno iniziato l'operazione di sganciamento dal governo Draghi.

a pagina 35

Il caso

Legalizzare per battere le mafie

di Concita De Gregorio

Se proibisco l'aborto le donne non smetteranno di abortire, se proibisco il fumo chi lo fa non smetterà di fumare: sarà solo più pericoloso.

segue a pagina 35

Gelo tra Conte e Draghi. Il leader dei 5S accusa il premier di avere chiesto a Grillo di "farlo fuori", lui replica che non è vero. Giornata ad alta tensione ieri, che costringe Draghi a lasciare in anticipo il vertice Nato per partecipare oggi al Cdm che si annuncia complesso. Il premier assicura: "Il governo non è a rischio". I temi all'ordine del giorno sono bollette, cannabis e ius scholae. Ma in realtà il premier dovrà affrontare gli attriti causati da 5S e Lega.

Casadio, Ciriaco, Del Porto, Di Peri, Mattered, Vecchio e Vitale
da pagina 6 a pagina 9

La polemica

Scusate, ma Putiniano a chi

di Corrado Augias

Dunque, Putiniano. Questa l'accusa nei miei confronti contenuta in un documento presentato in sede parlamentare. Cadono le braccia.

a pagina 11

Mondiali di nuoto



Super Paltrinieri è oro, Acerenza argento doppietta azzurra nella 10km di fondo

dalla nostra inviata Alessandra Retico
alle pagine 42 e 43

Domani in edicola

Sul Venerdì sfida tra prestigiatori a colpi di magia



ISPI
International Visiting Faculty 2022/2023

C. Bausch, Ecologic Institute, Germania.
Y. Chahed, Primo Ministro Tunisia (2016-2020).
J. de Hoop Schaffer, Segretario Generale NATO (2004-2009).
S. De Mistura, Rappresentante ONU Sahara Occidentale, Ono H. Chinese Academy of Social Sciences.
S. Gurbiev, Chief Economist EBRD (2016-2019).
A. Gurria, Segretario Generale OCSE (2006-2021).
C. Malinström, Commissario europeo per il Commercio (2012-2019).
F. Mogherini, Alto Rappresentante UE Affari Esteri (2014-2019).
G. Salamé, Rappresentante ONU Libia (2017-2020).
J.C. Trichet, Presidente Banca Centrale Europea (2003-2011).
M. Yahya, Carnegie Middle East Center, Libano.

Il mondo. La nostra storia, il tuo futuro



MA COS'È QUESTO AMORE

Nasce nel cuore, e fa bene al cuore. Per i neurologi, però, sta nel nucleo accumbens. Invece no: è il microbiota. Certo, gli ormoni della mamma... La scienza si confronta con il sentimento più grande. Questione di cellule

di ELISA MANACORDA
Illustrazione di ANNA PARINI

Salute

Stare bene
secondo la scienza

ANNO 4 N°6

30 GIUGNO 2022

€0,50*
IN ITALIA



*Mensile "Solo giovani 10/06/2022 in abbonamento obbligatorio alle seguenti testate: la Repubblica, La Stampa, il Secolo XIX, Messaggero Veneto (testate ed. Provincia), il Piccolo, Gazzetta di Mantova, la Provincia Pavesa a € 0,50 - il prezzo del quotidiano scade. Da venerdì 01/07/2022 a € 0,50 - il prezzo del quotidiano scade, in abbonamento obbligatorio a Servizio del Corriere del 01/07/2022 a € 0,50 in più. Da lunedì 04/07/2022 a € 1,00 - il prezzo della Settimana del Corriere. Sped. Abbon. Post. - Bolzano (Legge 46/04/01, 20/02/2004) - Roma



Vacanze. In montagna come sui sentieri dello spirito. Meditando. Ma comunque sempre divertendosi!



CAMMINI di LAURA TACCANI

Sentieri per ritrovare sé stessi

Ricongiungersi con sé stessi e l'ambiente: sul percorso di Compostela o sulla via Francigena



Caminare per dare un messaggio, per agire nel concreto ma anche comunicare.

La cronaca se ne occupa in occasione di iniziative particolarmente eclatanti, come quando il mese scorso Martina Maccari, moglie del capitano della Juventus Bonucci, ha percorso a piedi 575 km raccogliendo fondi destinati all'ospedale di Torino dove era stato curato suo figlio. Ma mettersi in strada è una scelta sempre più frequente che risponde a un'esigenza precisa: disconnettersi dal "frullatore" degli input e richiamare

Il non festival dell'Appennino



È promosso dal comune di Castelnuovo ne' Monti con il sostegno della Regione Emilia-Romagna e del Parco Nazionale dell'Appennino. Fino al 18 settembre prevede escursioni, teatro e musica sul rapporto tra uomo-ambiente.

Osserviamo la natura
Dal 3 al 10 luglio l'Adler Spa Resort Therae di Bagno Vignoni promuove "Respira, Medita e Assapora". Camminate con respirazione consapevole, tree hugging e meditazione. (info@adler-thermae.com)

Reportage Dolomiti
Fotografie su montagne dolomitiche e abitanti. Con il "Sentiero della Fotografia" (Val di Sole), Paolo Pellegrin, fotografo Agenzia Magnum, ha firmato un reportage allestito fino al 9 ottobre. (info@www.suazes.com).

l'attenzione sull'essenziale. Chi cammina sceglie di dare potenza al proprio messaggio nel modo più immediato che c'è: mettersi in strada, per poche ore o per settimane, non richiede nulla di particolare a parte un allenamento proporzionato all'impegno e la capacità di valutare i propri limiti. Negli ultimi anni si è molto parlato del ritorno in auge, anche in chiave laica, degli antichi cammini dei pellegrini come Santiago di Compostela o la via Francigena, e l'idea di fondo è sempre ricongiungersi con sé stessi, con l'ambiente. E soprattutto oggi che il futuro è legato più che mai alla questione della sostenibilità, non conta il livello al quale ci si mette in gioco quanto la motivazione. Lo scorso febbraio due runner del team The North Face, Fernanda Maciel e Kaytlyn Gerbin, hanno stabilito un nuovo record di 13 ore e 15 minuti per la traversata dello Hielo Continental, in Patagonia. Maciel, che è avvocata ambientalista, ha scelto quest'impresa sulla terza distesa di ghiaccio più grande al mondo

per sottolineare l'urgenza della lotta al cambiamento climatico. Ma senza bisogno di essere atlete, fino a settembre prossimo è in corso la 5ª edizione del NonFestival "L'uomo Che Cammina" (vedi box in alto), che intreccia alcune camminate appenniniche a riflessioni e iniziative culturali. «In tempi relativamente recenti, un esteso panorama di cammini ha trasformato delle pre-esistenze storiche, culturali e ambientali di gran parte dell'Italia "minore" in occasioni per una pratica salutistica sempre più ricercata come occasione di benessere fisico, equilibrio mentale, introspezione», spiega Giampiero Lupatelli, economista esperto di pianificazione territoriale e tra gli organizzatori dell'iniziativa. «I cammini sono diventati così anche una politica territoriale, voluta dal ministero della Cultura, per allentare l'assillante pressione di una domanda turistica massificata nei confronti delle grandi città d'arte».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



MONTAGNA di MAX CASSANI

C'è un concerto al centro del ghiacciaio



La bellezza della musica e il fascino delle montagne: una combinazione vincente. Sarà

un'estate ad alto volume. Fino all'11 settembre prosegue il festival "Musica in Quota" sulle Alpi nel Nord-Ovest: 12 camminate e altrettanti concerti gratuiti sulle alture dei laghi Maggiore, di Mergozzo e d'Orta. Prossimo appuntamento il 3 luglio in Val Grande. In Valle d'Aosta, i ghiacciai eterni del Quattromila faranno da cornice a "Musicastelle Outdoor". Il 2 luglio in un pascolo sopra Allein, nella valle del Gran San Bernardo, canterà La Rappresentante di Lista, seguita il 9 luglio da Mannarino a La Magdaleine. Chiusura a settembre con i concerti di Gabbani e Vecchioni.

Dal 23 luglio Pontedilegno-Tonale ospiterà la seconda edizione del "Water Music Festival": un mese di concerti live su un palco galleggiante al centro di un lago alpino, a 2000 metri al Passo Tonale. Musica alta anche sulle Dolomiti. A Plan de Coronas debutta "Kronplatz Music Summer": sino a fine agosto quattro live a 2.300 metri. Infine, il 27° "No Borders Music Festival" andrà in scena dal 23 luglio al 7 agosto sui monti del Friuli-Venezia Giulia.



© RIPRODUZIONE RISERVATA



YOGA di IRENE SCALISE

Meditazione consapevole: un lifting per il cervello



Molti studiosi riconducono il termine yoga alla radice *yuj*, con il significato di "unire".

Per farla semplice: yoga è sinonimo di "unione". Ma come può esserlo con la meditazione? Un articolo del *New York Times* riporta come un'insegnante dell'Harvard Medical School, abbia dimostrato, in una ricerca, che appena otto settimane di meditazione consapevole hanno prodotto cambiamenti strutturali e benefici nel cervello. Incorporare la consapevolezza nei movimenti è semplice e può portare a miglioramenti inaspettati. Cosa fare? Lo spiega la dottoressa Chiti Parikh, che insegna a New York: «Per allenarti: sdraiati sulla schiena, rilassa i muscoli e metti una mano sul petto e l'altra sulla pancia. Fai respiri lunghi e lenti attraverso il naso e osserva le tue mani. Inspira per quattro secondi, poi espira per sei. Nel tempo, allunga le tue espirazioni. Nota come, con respiri poco profondi, si muove il petto, ma con respiri profondi si muove anche la pancia. Una volta in grado di respirare profondamente, puoi farlo in qualsiasi attività: dal nuoto alle immersioni subacquee». E a maggior ragione nella pratica dello yoga.

Uno studio della Harvard Medical School ha mostrato che bastano otto settimane di pratica per poter ottenere cambiamenti strutturali e benefici



© RIPRODUZIONE RISERVATA

Active